

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Котинская основная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Котинская ООШ»)

«Рассмотрено»

Руководитель МО

Томас /Томас А.С./

Протокол МО от 28.08.2020г. № 1

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

С.Н. /Киселева С.Н./

29.08. 2020г.

«Утверждено»

Директор школы

И.А. /Корнелюк И.А./

Приказ от 31.08.2020г. № 87



Рабочая программа курса

внеурочной деятельности

«Юный патриот»

(военно- патриотическое направление)

5-9 класс

Разработчик(и) программы: Иванова И.А.,
учитель физической культуры,
первая квалификационная категория

с. Котино 2020

Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

Личностные:

- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, готовности служить ей и защищать ее;
- уважение к государственным символам Российской Федерации - гербу, флагу и гимну;
- осознание себя в качестве активного и ответственного гражданина, уважающего закон и правопорядок, правильно понимающего и выполняющего свои конституционные права и обязанности, принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, обладающего чувством собственного достоинства;
- готовность и способность вести диалог с другими людьми, сформированность коммуникативных навыков общения и сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной и общественной деятельности;

Метапредметные:

- уметь самостоятельно определять цель при выполнении работы;
- выстраивать последовательность необходимых операций;
- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.
- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;
- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;
- уметь работать с информацией.
- уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;
- работать индивидуально и в группе;
- сознавать ответственность за общее дело;
- выделять моральное содержание ситуации.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1 год обучения

1. Вводное занятие

Задачи военно-патриотического объединения на год.

2. Патриот России.

Моя родина — Россия. Тематические занятия по обобщению знаний о своей стране. Систематизация знаний о становлении государственности России. Историческая игра «Откуда есть пошла Земля русская», прогнозирование «Мое отечество завтра».

Конституция РФ - главный закон страны. Анализ взаимосвязи Конституции с международными правовыми документами.

3. Строевая подготовка

Строй и его элементы. Предварительная и исполнительная команды. Строевая стойка. Выполнение команд "Становись", "Равняйся!", "Смирно!", "Вольно!", "Заправиться!".

Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Отделение в строй. Построение отделения в развернутый и походный строй.

Строевая стойка с оружием. Выполнение команд: "Ремень - отпустить (подтянуть)", "Автомат - на грудь!", "Оружие - за спину!", "На Ремень!". "Поправить оружие". Повороты и движение с оружием. Выход из строя и возвращение в строй. Отдача чести с оружием на месте в движении.

Отдача чести на месте и в движении с оружием и без оружия. Подход к начальнику и отход от него. Прохождение торжественным маршем.

4. Огневая подготовка

Основные части и механизмы пневматической винтовки.

Назначение и боевые качества пневматической винтовки. Основные части и механизмы пневматической винтовки. Назначение, устройство частей и механизмов винтовки. Разборка и сборка автомата.

Работа частей и механизмов автомата

Работа частей и механизмов при зарядании. Работа частей и механизмов при стрельбе. Задержки при стрельбе из винтовки и способы их устранения. Назначение и устройство принадлежностей к пневматической винтовке.

Назначение, боевые свойства и типы гранат. Способы метания гранат. Современные мины и порядок их установки.

5. Основы рукопашного боя

Удары руками и ногами. Защитные действия руками. Болевые и удушающие приемы. Броски.

2 год обучения

1. Вводное занятие

Основные задачи на год.

2. Патриот России

История создания ВС РФ: История создания русской армии. Этапы становления. Викторина «Ратные страницы истории». Назначение и состав ВС РФ. Принципы строительства ВС РФ. Особенности прохождения службы в различных видах и родах ВС РФ. Альтернативная гражданская служба. Патриотизм — источник морального духа российского воина.

3. Строевая подготовка

Строй и его элементы. Предварительная и исполнительная команды. Строевая стойка. Выполнение команд "Становись", "Равняйся!", "Смирно!", "Вольно!", "Заправиться!".

Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Отделение в строю. Построение отделения в развернутый и походный строй.

Строевая стойка с оружием. Выполнение команд: "Ремень - отпустить (подтянуть)", "Автомат - на грудь!", "Оружие - за спину!", "На Ремень!". "Поправить оружие". Повороты и движение с оружием. Выход из строя и возвращение в строй. Отдача чести с оружием на месте в движении.

Отдача чести на месте и в движении с оружием и без оружия. Подход к начальнику и отход от него. Прохождение торжественным маршем.

4. Огневая подготовка

Основы стрельбы. Назначение и боевые свойства автомата.

Понятие об общем устройстве и работе автомата и его частей. Разборка частей и механизмов автомата.

Задержки при стрельбе из автомата и способы их устранения.

Назначение, боевые свойства гранат РГД- 5, РГ- 42, Ф-1, РГО, РГН.

Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, гранатами. Назначение и боевые качества снайперской винтовки. Основные части и механизмы снайперской винтовки. Разборка и сборка снайперской винтовки.

Работа частей и механизмов снайперской винтовки. Задержки при стрельбе из снайперской винтовки и способы их устранения.

Назначение и боевые качества гранатомета. Основные части и механизмы гранатомета. Порядок неполной разборки гранатомета. Порядок сборки гранатомета после

неполной разборки. Работа частей и механизмов гранатомета РПГ. Задержки при стрельбе и способы их устранения.

Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия и метание ручных осколочных гранат.

Меры безопасности при стрельбе из стрелкового оружия. Приемы стрельбы из стрелкового оружия. Приемы метания ручных осколочных гранат. Наблюдение в бою и способы определения расстояний.

5. Основы рукопашного боя

Удары руками и ногами. Защитные действия руками. Болевые и удушающие приемы. Броски.

3 год обучения

1. Вводное занятие

Основные задачи на год.

2. Патриот России

Правовые основы военной службы: военнослужащих Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Права и обязанности военнослужащих.

3. Строевая подготовка

Строй и его элементы. Предварительная и исполнительная команды. Строевая стойка. Выполнение команд "Становись", "Равняйся!", "Смирно!", "Вольно!", "Заправиться!".

Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Отделение в строю. Построение отделения в развернутый и походный строй.

Строевая стойка с оружием. Выполнение команд: "Ремень - отпустить (подтянуть)", "Автомат - на грудь!", "Оружие - за спину!", "На Ремень!". "Поправить оружие". Повороты и движение с оружием. Выход из строя и возвращение в строй. Отдача чести с оружием на месте в движении.

Построения у машин. Посадка, размещение и высадка из машин. Скорость движения и дистанция между машинами. Сигналы для управления строем и машиной на месте и в движении.

Отдача чести на месте и в движении с оружием и без оружия. Подход к начальнику и отход от него. Прохождение торжественным маршем

4. Огневая подготовка

Основы стрельбы. Назначение и боевые свойства автомата.

Понятие об общем устройстве и работе автомата и его частей. Разборка частей и механизмов автомата.

Задержки при стрельбе из автомата и способы их устранения.

Назначение, боевые свойства гранат РГД- 5, РГ- 42, Ф-1, РГО, РГН.

Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, гранатами. Назначение и боевые качества снайперской винтовки. Основные части и механизмы снайперской винтовки. Разборка и сборка снайперской винтовки.

Работа частей и механизмов снайперской винтовки. Задержки при стрельбе из снайперской винтовки и способы их устранения.

Назначение и боевые качества гранатомета. Основные части и механизмы гранатомета. Порядок неполной разборки гранатомета. Порядок сборки гранатомета после неполной разборки. Работа частей и механизмов гранатомета РПГ. Задержки при стрельбе и способы их устранения.

Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия и метание ручных осколочных гранат.

Меры безопасности при стрельбе из стрелкового оружия. Приемы стрельбы из стрелкового оружия. Приемы метания ручных осколочных гранат. Наблюдение в бою и способы определения расстояний.

5. Основы рукопашного боя

Удары руками и ногами. Защитные действия руками. Болевые и удушающие приемы. Броски. Приемы с автоматом.

Учебный план

№ п/п	Тема	Кол-во часов		
		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
1	Введение в учебную программу	1	1	1
2	Патриот России	5	5	5
3	Строевая подготовка	12	12	12
4	Огневая подготовка	10	10	10
5	Основы рукопашного боя	7	7	7
	Всего	35	35	35

Учебно-тематический план

Первый год обучения

№ п/п	Название разделов и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
	<i>Введение в учебную программу</i>	1	1	-
1	Задачи военно-патриотического объединения на год	1	1	
	<i>2. Патриот России</i>	5	5	
1	Моя родина — Россия	1	1	
2	Тематические занятия по обобщению знаний о своей стране	1	1	
3	Историческая игра «Откуда есть пошла Земля русская»	1	1	
4	Конституция РФ - главный закон страны	1	1	
5	Анализ взаимосвязи Конституции с международными правовыми документами.	1	1	
16	Приемы транспортировки пострадавшего	1		1
	<i>3. Строевая подготовка</i>	12	1	11
1	Строй и его элементы	1	1	
2	Предварительная и исполнительная команды	1		1
3	Строевая стойка. Выполнение команд "Становись", "Равняйся!", "Смирно!", "Вольно!", "Заправиться!"	1		1
4	Повороты на месте	1		1
5	Движение строевым и походным шагом	1		1
6	Повороты в движении	1		1
7	Перестроение из одношереножного	1		1

	строя в двухшереножный и обратно.			
8	Отделение в строю. Построение отделения в развернутый и походный строй	1		1
9	Строевая стойка с оружием. Выполнение команд с оружием	1		1
10	Повороты и движение с оружием	1		1
11	Выход из строя и возвращение в строй.	1		1
12	Подход к начальнику и отход от него. Прохождение торжественным маршем.	1		1
	47.Огневая подготовка	10	2	8
1	Основные части и механизмы пневматической винтовки	1	1	
2	Назначение и боевые качества пневматической винтовки.	1	1	
3	Назначение, устройство частей и механизмов винтовки.	1		1
4	Назначение, устройство частей и механизмов автомата	1		1
5-6	Разборка и сборка автомата	2		2
7	Назначение, боевые свойства и типы гранат.	1		1
8	Современные мины и порядок их установки	1		1
9-10	Способы метания гранат	2		2
	5.Основы рукопашного боя	7	0	7
1-2	Удары руками и ногами	2		2
3-4	Защитные действия руками	2		2
5	Болевые и удушающие приемы	1		1
6	Броски	2		2
	ВСЕГО	35	9	26

Второй год обучения

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
	Введение в учебную программу	1		
1	Основные задачи на год	1	1	
	<i>2. Патриот России</i>	5	5	
1	История создания русской армии. Этапы становления	1	1	
2	Викторина «Ратные страницы истории»	1	1	
3	Назначение и состав ВС РФ. Принципы строительства ВС РФ.	1	1	
4	Особенности прохождения службы в различных видах и родах ВС РФ	1	1	
5	Патриотизм — источник морального духа российского воина.	1	1	
	<i>3. Строевая подготовка</i>	12	1	11
1	Строй и его элементы	1	1	
2	Предварительная и исполнительная команды	1		1

3	Строевая стойка. Выполнение команд "Становись", "Равняйся!", "Смирно!", "Вольно!", "Заправиться!"	1		1
4	Повороты на месте	1		1
5	Движение строевым и походным шагом	1		1
6	Повороты в движении	1		1
7	Отдача чести с оружием на месте в движении.	1		1
8	Отдача чести на месте и в движении с оружием и без оружия	1		1
9	Строевая стойка с оружием. Выполнение команд с оружием	1		1
10	Повороты и движение с оружием	1		1
11	Выход из строя и возвращение в строй.	1		1
12	Подход к начальнику и отход от него. Прохождение торжественным маршем.	1		1
	<i>4.Огневая подготовка</i>	10	2	8
1	Основы стрельбы. Назначение и боевые свойства автомата.	1	1	
2	Понятие об общем устройстве и работе автомата и его частей	1	1	
3	Назначение, боевые свойства гранат РГД- 5, РГ- 42, Ф-1, РГО, РГН	1		1
4	Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, гранатами.	1		1
5-6	Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	2		2
7	Основные части и механизмы гранатомета	1		1
8	Наблюдение в бою и способы определения расстояний.	1		1
9-10	Приемы и правила метания ручных осколочных гранат.	2		2
	<i>5.Основы рукопашного боя</i>	7		7
1-2	Удары руками и ногами	2		2
3-4	Защитные действия руками	2		2
5	Болевые и удушающие приемы	1		1
6	Броски	2		2
	ВСЕГО	35	9	26

«Юный патриот». Третий год обучения

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
	Введение в учебную программу	1		
1	Основные задачи на год.	1	1	
	2. Патриот России	5		
1	Правовые основы военной службы	1	1	
2	Конституция РФ	1	1	
3	Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих»	1	1	

4	Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»	1	1	
5	Права и обязанности военнослужащих	1	1	
	3. Строевая подготовка	12		
1	Строй и его элементы	1	1	
2	Предварительная и исполнительная команды	1		1
3	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»	1		1
4	Построение у машин	1		1
5	Движение строевым и походным шагом	1		1
6	Повороты в движении	1		1
7	Отдача чести с оружием на месте в движении.	1		1
8	Отдача чести на месте и в движении с оружием и без оружия	1		1
9	Сигналы для управления строем и машиной на месте и в движении	1		1
10	Повороты и движение с оружием	1		1
11	Выход из строя и возвращение в строй.	1		1
12	Подход к начальнику и отход от него. Прохождение торжественным маршем.	1		1
	4. Огневая подготовка	10		
1	Основы стрельбы. Назначение и боевые свойства автомата.	1	1	
2	Основные части и механизмы снайперской винтовки	1		1
3	Назначение, боевые свойства гранат РГД- 5, РГ- 42, Ф-1, РГО, РГН	1	1	
4	Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, гранатами.	1		1
5-6	Сборка, разборка автомата	2		1
7	Основные части и механизмы гранатомета	1		1
8	Приемы стрельбы из стрелкового оружия.	1		1
9-10	Приемы и правила метания ручных осколочных гранат.	2		1
	5. Основы рукопашного боя	7		
1-2	Удары руками и ногами	2		1
3-4	Защитные действия руками	2		1
5	Болевые и удушающие приемы	1		1
6-7	Броски	2		2
	ВСЕГО	35	9	26